

SPZ - skupinka „Proměny života“

- **společenství**
- **zodpovědnost**
- **důvěra**
- **vzájemná úcta**
- **růst v Kristu**
- **početní růst**
- **transparentnost**
- **vykazatelnost**

**Železo se ostří železem a jeden
ostří tvář druhého.**

Příslaví 27:17

je určena lidem, kteří si uvědomují, že potřebují, aby Ježíš proměnil jejich způsob života. Jedná se o jednoduchý nástroj růstu, který povzbuzuje a pomáhá lidem následovat Krista a umožňuje každému křesťanovi naplnit nevšední dílo získávání (činění) učedníků, kteří jsou schopni činit další učedníky

Jak tato skupinka vypadá

- skupinka se schází 1x týdně zhruba na 1 hodinu
- tvoří ji dva nebo tři lidé
- skupinka není smíšená
- ve skupince není potřebný žádný vedoucí
- skupinka nepracuje s žádným učebním plánem, osnovou ani studijním materiálem

Skupinka se zabývá pouze třemi oblastmi

- vyznáváním hříchů
- čtením Písma
- modlitbou

Skupinka proměny života je mocná a přítom jednoduchá zbraň, a to především proto, že je založena na biblických hodnotách - uznává důležitost společenství, potřebu vnitřní proměny člověka a příkaz k činění učedníků.

Kdo se může zapojit

- každý, kdo si naléhavě uvědomuje, že lidé kolem nás potřebují Krista (L 5,29-32).
- každý, kdo si uvědomuje, že jako křesťan potřebuje růst a být proměňován v Kristovu podobu. (2 Pt 3:18)

Dva důrazy:

- získávání nevěřících přátel pro Krista
- duchovní růst křesťana zapojeného do procesu učednictví.

**Opuštění jednoho či druhého důrazu vede ke zpomalení
nebo úplnému vymizení ovoce skupinky.**

*Železo se ostří železem
a jeden ostří tvář druhého.
Příslaví 27:17*

SPZ

skupinky

proměny

života

Skupinku tvoří dva nebo tři lidé stejného pohlaví. Tito lidé se scházejí každý týden. Doporučujeme, aby počet členů skupinky nepřesáhl 3 lidi. Pokud se ke skupince připojí čtvrtý člen a po určité době se potvrdí, že i on je přesvědčen o důležitosti principů skupinek tohoto typu, pak je čas na založení nové skupinky.

SÍLA DVOU NEBO TŘÍ

Existuje několik biblických důvodů, proč jsou malé skupiny o dvou nebo třech lidech lepší než skupiny větší – pokud sledujeme záměr výchovy a násobení učedníků:

SPOLEČENSTVÍ

Ke změně života nedochází někde ve vakuu. Nastává při vztahu s ostatními. Už od počátku Bůh říká, že není dobré být sám. Potřebujeme se navzájem, abychom se posilovali a podporovali (Kaz 4,9-11, Př 27,17).

ZODPOVĚDNOST

Jenom některých věcí v životě můžeme dosáhnout bez jakékoli „vykazatelnosti“. Nový zákon jmenuje nejméně 28 příkazů typu „jeden druhému“. Není pochyb o tom, že se navzájem potřebujeme, abychom vedli život, který pro nás zamýšlí Kristus (Ř 12,5).

DŮVĚRNOST

Je jednodušší zajistit důvěrnost informací v menší skupině o dvou nebo třech členech než ve skupině o deseti či více lidech (1 J 1,9).

PŘÍZPŮSOBIVOST

Je daleko snazší sladit časové plány dvou nebo tří lidí než totéž udělat s více lidmi. Skupinka se může sejít kdekoliv a téměř kdykoliv (Mt 18,20).

SCHOPNOST POČETNÍHO RUSTU

Je snazší množit menší a jednodušší skupinu než tu, která je větší a tím taky složitější. Snad proto nám Pán přikázal, abychom činili spíše učedníky než skupiny či sbory (Mt 28,18-20, 2 Tim 2,2)

1. VYZNÁVÁNÍM HŘÍCHŮ

Hříchy vyznáváme na základě společné dohody a otevřenosti. Křesťané se navzájem potřebují (Žd 10, 24).

Ve vztazích, které jsou založeny na vzájemné podpoře, je síla. První věc, kterou skupinka dělá společně, je, že si účastníci navzájem pokládají otázky týkající se charakteru (viz leták). Setkání začínají právě tímto, aby nepromarnili čas diskusí o jiných věcech. Také je dobré začít vyznáváním hříchů, což vede k posvěcení zbývajícího času. Otázky si účastníci kladou velmi jasně a přímo. Na danou otázku odpoví postupně všichni ze skupinky a pak se pokračuje dál. Musíme usilovat o to, aby skupinky byly místem, kde lidé mohou být upřímní a otevření. Vyznávání hříchů je přípravou půdy srdcí pro Boží slovo, které skupinka čte pravidelně každý týden.

Berte na sebe břemena jedni druhých, tak naplníte zákon Kristův

Gal 6,2

2. ČTENÍM BOŽÍHO SLOVA

Síla skupinek proměny spočívá v Božím slovu, které proniká do životů lidí. Ježíš jasně řekl, že Boží slovo je semenem nového života (Lk 8,11 a 15).

Myslet si, že životy lidí se budou měnit a nést ovoce bez zasetí semínek Božího slova je naivní a hloupé. Každá skupinka se rozhodne, kterou z knih Bible bude číst daný týden. Cílem je uvědomit si (objevit) pravdu, že bez sycení se Božím slovem, nemůžeme dlouhodobě žít svatý a posvěcený život. Doporučujeme, aby si skupinka k přečtení zvolila přibližně 25 až 30 kapitol týdně.

Příklad: Jestliže si skupinka vybere malou knihu (např. list Efeským nebo Jonáš), měli by ji účastníci přečíst za týden 5x. Středně velké knihy (list Římanům nebo 1. Korintským) přečte skupinka za týden 2x. Ještě větší knihy (Skutky nebo Přísloví) přečte skupinka za týden 1x.

Když se skupinka po týdnu sejde, její členové se navzájem ptají, jestli splnili daný objem čtení. Najde-li se někdo, kdo nemohl zadaný text přečíst, skupinka čte tentýž text také i v příštím týdnu. To však není na závadu. Opakované společné čtení celé knihy přinese bohatou odměnu. Je to také vhodná motivace k povzbuzování těch účastníků skupinky, kterým se ne vždy podaří všechno přečíst. Když se podaří, že daný týden přečtou všichni požadované množství (což z počátku může trvat dva i více týdnů), vyberou si další knihu ke společnému čtení. O tom, která kniha se bude číst se dohodne skupinka buď dohromady nebo se ve výběru střídají jednotliví účastníci.

Semenem je Boží slovo... Semeno v dobré zemi jsou ti, kteří uslyší slovo, zachovávají je v dobrém a upřímném srdci a s vytrvalostí přinášejí úrodu

Lk 8:11.15

3. MODLITBOU

Je velmi užitečné používat ve skupince modlitební kartu - což je karta, která může sloužit v Bibli jako záložka. Na jedné straně obsahuje otázky týkající se charakteru a na druhé straně jsou uvedeny důležité modlitební oblasti. Při pravidelném čtení Bible nám záložka připomíná, abychom se jmenovitě modlili za osoby, které jsou uvedeny na kartičce.

Každý účastník skupinky si určí 2 nebo 3 lidi, které mu Pán klade na srdce a kteří potřebují Ježíše. Jména těchto lidí si každý z členů skupinky opíše na svoji kartičku. Účastníci skupinky se potom v průběhu týdne modlí za lidi uvedené na seznamu. Při modlitbě za jednotlivce můžete použít „Průvodce modlitbou“.

Do skupinky se mohou zapojit sourozenci, kteří prošli základy, potvrdili svoji víru křtem a jsou ochotni být tzv. transparentní – průhlední ve svém křesťanském životě.

...v každé modlitbě a prosbě děkujte a předkládejte své žádosti Bohu.

Fp 4:6